

SOCIEDAD

VIVIR
mejor

Los sanitarios insisten en la importancia de la vacuna contra la gripe

AGENCIAS
MADRID

La Asociación Española de Vacunología (AEV) organizó esta semana una jornada en la que subrayó la importancia de la vacuna contra la gripe estacional, así como la necesidad de aumentar el número de personas que se la inyectan durante esta campaña "compleja" por su coincidencia con la pandemia provocada por el coronavirus.

El presidente de AEV, Amós José García Rojas, manifestaba que en esta situación "especial", además del uso de mascarillas y otras medidas ya implementadas como el lavado frecuente de manos, la vacuna es necesaria para dar "un golpe muy potente a la gripe" y alcanzar los objetivos poblacionales.

Entre estas metas, establecidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS), está lograr un 75% de vacunación en mayores de 65 años y personal sanitario e incrementar hasta el 60% los porcentajes en embarazadas y personas con enfermedades crónicas.

En base al Instituto Nacional de Estadística (INE), en el espacio 2017-2018 se registraron casi 3.000 fallecidos por gripe; aunque, según el Centro Nacional de Epidemiología, en dicho período, hubo cerca de 15.000 muertes y más de 50.000 hospitalizaciones relacionadas con esta patología.

En este sentido, el jefe de Epidemiología y Medicina Preventiva del Hospital Clínico de Bar-

celona, Antoni Trilla, explicó que en España se debe trabajar en una mayor concienciación de los grupos de riesgo, ya que en los últimos diez años ha ido descendiendo hasta un 53,9% en adultos de más de 65 años y hasta un 34% en profesionales sanitarios.

TEMPORADA COMPLICADA

"El sistema sanitario está cansado y la pandemia sigue activa, por lo que la temporada de diagnóstico será complicada, se necesitan pruebas rápidas", ha añadido Trilla para paliar las consecuencias y las particularidades de dos enfermedades que comparten algunos de sus síntomas.

En la cita también participaba la presidenta del Congreso de los Diputados, Meritxell Batet, que ha querido tomar el ejemplo de la vacuna contra la gripe como guía para continuar en la búsqueda de una vacuna para el coronavirus.

En la mesa final de la jornada, la portavoz del Grupo Socialista en la comisión de Sanidad del Congreso, Ana Prieto, se ha referido a la campaña divulgativa "Yo me Vacuno" como un elemento básico para alcanzar los objetivos poblacionales.

En la mesa final de la jornada, la portavoz del Grupo Popular en la misma comisión, Elvira Velasco, ha solicitado "un esfuerzo" y coordinación para este modelo. Para la portavoz sanitaria de Unidas Podemos, Rosa María Medel, dichos objetivos deben centrarse en potenciar la atención primaria y evitar que las vacunas se apliquen fuera de estos centros. ■

La vacuna es necesaria para dar "un golpe muy potente a la gripe" y alcanzar los objetivos poblacionales

Los especialistas recuerdan que reduce infecciones respiratorias

Lavar las manos previene enfermedades y salva vidas

AGENCIAS
MADRID

La Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene (Sempsph) asegura que si todas las personas se lavaran las manos de forma rutinaria se evitarían un millón de muertes al año en todo el mundo, incluido el covid-19. "Una vez que la pandemia finalice esperamos que la población no pierda el hábito de realizar una medida tan coste efectiva para la salud de todos. Que la higiene de manos, junto al uso de mascarilla y el distanciamiento social, sean las medidas básicas de prevención del covid-19 ha puesto el acento en esta medida que todo el mundo puede realizar", según dijo la organización.

Como todas las temporadas, con la llegada del otoño y el invierno se espera un incremento de las infecciones respiratorias y, en este sentido, los especialistas en Medicina Preventiva y Salud Pública recuerdan que lavarse las manos puede reducir el riesgo de infecciones respiratorias en un 16 por ciento. Un porcentaje que se incrementa hasta el 50 por ciento si se refiere a la reducción de muertes asociadas a enfermedades diarreicas.

Por ello, la Sempsph insiste en que ya sea con agua y jabón o con geles hidroalcohólicos, lo importante es lavarse las manos con frecuencia y hacerlo con una técnica adecuada. "Una higiene de manos no protocolizada, que no sigue los 11 pasos recomendados por la OMS, implica que ésta no afecta a toda la superficie de las manos y que, por tanto, la higiene no será totalmente efectiva", avisa. ■



Lavado de manos con jabón.

Eficaz contra los microorganismos

En concreto, el agua y el jabón se deben utilizar cuando hay suciedad visible en las manos, ya que su función principal es la de arrastrar las partículas de suciedad y eliminarlas de nuestra piel. Además, al realizar la higiene de manos con agua y jabón la medida es también eficaz contra microorganismos resistentes al gel hidroalcohólico, como podría ser el caso del "Clostridium Difficile", un microorganismo que causa infecciones intestinales.

En estos casos, apostilla la organización, el gel hidroalcohólico no es tan eficaz, ya que no arrastra las partículas, sino

que las inactiva al contacto con ellas, siendo por tanto útil para inactivar los microorganismos cuando las manos se ven visiblemente limpias, aunque microscópicamente nunca lo están.

La ventaja principal de los geles hidroalcohólicos, y el motivo por el que poco a poco van sustituyendo a la higiene de manos tradicional con agua y jabón, es la facilidad y rapidez de su uso. Si bien, desde la Sempsph han insistido en que los geles hidroalcohólicos son tan eficaces como el agua y el jabón cuando las manos están visiblemente limpias, no en el caso de la sepsis o incluso la covid-19. ■

Novedades

PSIQUIATRÍA

La terapia con perros, eficaz en el síndrome alcohólico fetal

Un estudio realizado por profesionales del Servicio de Psiquiatría de Vall d'Hebron de Barcelona con la colaboración de CTAC (Centro de Terapias Asistidas con Canes) y la Fundación Probitas, demuestra que la terapia asistida con perros es eficaz en los pacientes que

sufren síndrome alcohólico fetal (SAF). El síndrome alcohólico fetal es una patología relacionada con el consumo de alcohol durante el embarazo. Como explica la psiquiatra Nuria Gómez, "la ingesta de alcohol durante el embarazo puede provocar daños en el desarrollo del sistema nervioso central. Estos daños causan que los pacientes presenten síntomas diversos, como por ejemplo problemas cognitivos, psicológicos, conductuales y sociales".



OFTALMOLOGÍA

Pacientes gallegos participan en un estudio mundial

El Instituto Oftalmológico Gómez-Ulla de Santiago ha sido el primer centro de España en reclutar al primer paciente para un ensayo clínico internacional con el que se busca comprobar la eficacia y seguridad de un nuevo fármaco, el Zimura, en pacientes con atrofia

geográfica secundaria a la degeneración macular asociada a la edad (DMAE), una enfermedad crónica progresiva que implica la pérdida permanente de la visión para la que a día de hoy aún no hay tratamiento. Además, de este estudio de ámbito mundial, la clínica está colaborando actualmente también en otro ensayo clínico internacional, el Apellis, centrado en esta misma patología de la visión, estudiando la eficacia y seguridad del fármaco APL-2.