

La Voz de Galicia

Un 25 % de las lesiones oculares se producen en el ámbito deportivo

El Instituto Oftalmológico Gómez Ulla aconseja proteger los ojos en los deportes de exterior



Se calcula que un 25 % de las lesiones oculares se originan en el ámbito deportivo, de ahí la importancia de proteger los ojos al realizar ejercicio físico, y si surgen problemas acudir a consulta para valorar su gravedad, señala el Instituto Oftalmológico Gómez-Ulla. En deportes de exterior, aconseja proteger los ojos con gafas con filtros UV adecuados y que tengan cristales polarizados.

https://www.lavozdegalicia.es/noticia/santiago/2018/07/12/salud-25-lesiones-oculares-producen-ambito-deportivo/0003_201807S12C2997.htm